Météo terrain de départ :				**Mon log de navigation**			**Radio**	**Radio Nav**	**OBSERVATIONS**
ÉTAPE →				Bloc départ	Date		Fréquence	Fréquence et radial	C/L Point Tournant : 1-TOP 2-Cap 3-Altitude 4-Estimées 5-Radio 6-RadioNav 7-MED (Moteur, Essence, Directionnel)
AVION				Bloc arrivée	Temps de vol				
z sécu *ft*	Rm *Deg*	Dist *Nm*	Temps *min*	Position	H estimée	H réelle			
Total :									
Autonomie à l'atterrissage :				Carburant à bord					
				Autonomie					
Heure du briefing arrivée :				**Heure d'arrêt du moteur**					